

## PREPARATION DE SEANCE COACHING

Le :

Coaché :

Qu'ai-je accompli depuis la dernière séance ?
Mes victoires
Qu'est ce qui a été difficile ?
Pour quelle(s) raison(s)
Quel apprentissage j'en tire ?
Quelle est ma prochaine étape ?
Quelque chose à partager avec mon coach ?
Des questions à lui poser ?
Une demande à lui faire ?
Autre chose ?